

假食物教我的50堂健康课



作者：白佩玉著

出版社：沈阳：春风文艺出版社

出版日期：2011.07

总页数：159

介绍：我们说民以食为天，食以安为先。对于很多人来说，想吃什么不是大问题，但是如何能食得安心、食得安全、食得健康已经成为人们日益关心的话题。本书就是告诉你如何简易分辨「真食物」与「假食物」以及一些食物的鉴别、挑选、贮存方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13186617.html>）查找全本阅读方式

假食物教我的50堂健康课 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13186617.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13186617.html>

书名：假食物教我的50堂健康课