

百日调养塑形瑜伽



作者：章丹丹主编

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2011.04

总页数：132

介绍：本书内容专业，图文并茂：本书以精美、准确、简洁的图文表现来循序渐进、逐步提升地带领瑜伽练习者从初学到完成高难度动作，高品质、高操作性地满足读者需求。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182453.html>）查找全本阅读方式

百日调养塑形瑜伽 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182453.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182453.html>

书名：百日调养塑形瑜伽