

印度瑜伽 密宗女子套路瑜伽



作者：玛亚孟薇编著

出版社：成都：成都时代出版社

出版日期：2007.10

总页数：87

介绍：本书由玛亚孟薇导师亲身示范，详细讲解印度密宗舒压塑身瑜伽动作。 本片由马哈斯最亲密的门徒、甘地学院瑜珈哲学硕士玛亚孟薇亲身演示的女子纤体套路，遵循古典瑜珈的原本练 ……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182452.html>）查找全本阅读方式

印度瑜伽 密宗女子套路瑜伽 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182452.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182452.html>

书名：印度瑜伽 密宗女子套路瑜伽