

三高人群饮食宜·忌·慎



作者：龚仆编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2012.01

总页数：209

介绍：本书分别从六大类食物，依每一种食物特有的特点向读者介绍三高人群饮食的宜忌慎，每种食物2码，图文交互进行介绍。文字部分包括食物名、别名、主要营养素、主要作用、宜忌人群、食物搭配宜忌等。其图文结合，图片形态清晰、文字简明扼要，版面美观，内容实用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182442.html>）查找全本阅读方式

三高人群饮食宜·忌·慎 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182442.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182442.html>

书名：三高人群饮食宜·忌·慎