

健康12诀 抗衰老专家给你12把健康金钥匙



作者：叶颐康主编

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2008.01

总页数：230

介绍：本书从生理健康和心理健康两个方面，用健康口诀的方式阐述健康的重要意义、养生方法和注意事项，提供养成良好健康习惯的最佳指导方案。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182067.html>）查找全本阅读方式

健康12诀 抗衰老专家给你12把健康金钥匙 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182067.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182067.html>

书名：健康12诀 抗衰老专家给你12把健康金钥匙