

贴贴就能瘦



作者：林俊言著

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2012.01

总页数：142

介绍：《贴贴就能瘦》的作者林俊言物理治疗师，集结多年物理治疗临床经验及肌内效贴布的使用经验，带领各位利用以前被所有人视为“减重恶魔假期”的冬天，搭配使用肌内效贴布及专门为“永久性局部肥胖”所设计的“随时随地都能做的心机小运动”，让层层厚重衣物覆盖住身体的贴布，在家里就能做的“心机小运动”也能让

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182064.html>）查找全本阅读方式

贴贴就能瘦 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182064.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13182064.html>

书名：贴贴就能瘦