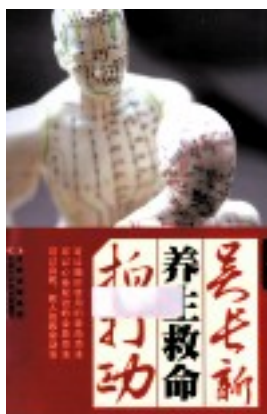


吴长新养生救命拍打功



作者：吴长新编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2013.02

总页数：208

介绍：本书从最简易的两分钟哈哈气功开始介绍，再延伸出全身性的拍打方式，如干沐浴、经络拍打，以及可以帮父母长辈或幼儿拍打的「双拍法」、针对身体局部症状的「对症拍打」。读者可由浅入深，了解拍打的原理与方法；也可各取所需，运用适合自己身体状况的拍打方式。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13180926.html>）查找全本阅读方式

吴长新养生救命拍打功 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13180926.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13180926.html>

书名：吴长新养生救命拍打功