

神奇的水盐平衡法 一位多发性硬化患者的自赎



作者：张宇莉编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2013.03

总页数：273

介绍：本书有以下几个特点：一、从践行者的角度，重申了水和食盐是保持机体内环境稳态不可或缺的基本物质，水、电解质和酸碱平衡是内环境稳定的基础。二、为了保障人体内环境的稳定，在常规控制水和食盐摄入量的基础上，要因时、因地、因人、因病制宜，一切从实际出发，掌握合理的增减幅度。即除去心、肾功能不全者外，一般情况下，体内要有足够的水分，才能减少、减轻或阻止一些疾病如多发性硬化的发生发展。三、在日常生活中，人们都很重视膳食营养和口味要清淡，而常常忽略了“饮”字，对喝什么水、喝多少水、吃什么盐的问题不够重视，殊不知正是因为这样的疏忽就可能……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13168956.html>）查找全本阅读方式

神奇的水盐平衡法 一位多发性硬化患者的自赎 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13168956.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13168956.html>

书名：神奇的水盐平衡法 一位多发性硬化患者的自赎