

好粥到



作者：谢魏杰编著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2012.11

总页数：89

介绍：粥自古便是味道鲜美，营养丰富，滋补身体，是养生保健的食疗佳品，深受中国人的喜爱。本书详尽介绍了各色食材熬制的滋味营养粥，以及针对常见疾病具有食疗效果的健康养生粥250余款。内容丰富翔实，图文并茂，版式新颖，是家居饮食的好助手。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13140412.html>）查找全本阅读方式

好粥到 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13140412.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13140412.html>

书名：好粥到