

求医不如求己精华本 下



作者：中里巴人著

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2013.01

总页数：208

介绍：这本书为求医不如求己系列精华内容的合集，将《求医不如求己》1、2、3、4提炼合并为上下册，本书为下册，作者仍为中里巴人，主讲养生功法，内容贴近大众，贴近生活，为新老读者提供了一本更具操作性又不失原作风格的中医保健实用手册。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13136471.html>）查找全本阅读方式

求医不如求己精华本 下 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13136471.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13136471.html>

书名：求医不如求己精华本 下