

求医不如求己精华本 上



作者：中里巴人著

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2013.01

总页数：248

介绍：健康，人人渴望，疾病，家家害怕，我们如何正确地获得健康、把握生命、主宰幸福，正是《求医不如求己（精华本）（上）》要与您分享的心得。时隔三年，中里巴人全新选编“求医不如求己”精华内容，JING确传达人体经络穴位养生方法，教会您用14条经络和365个穴位，激活身心自愈力。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13131313.html>）查找全本阅读方式

求医不如求己精华本 上 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13131313.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13131313.html>

书名：求医不如求己精华本 上