

吃对东西，7天就能瘦！



作者：吕绍达编著

出版社：武汉：华中师范大学出版社

出版日期：2013.01

总页数：179

介绍：本书主要包括：吃得不对，一定胖；酵素是让人变瘦、变美、变健康的原动力；利用天然酵素饮食，你可以瘦得又快又健康；实施天然酵素减重饮食法之前，请先检测自己的肥胖状况等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13121824.html>）查找全本阅读方式

吃对东西，7天就能瘦！ 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13121824.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13121824.html>

书名：吃对东西，7天就能瘦！