

每天健康多一点



作者：林家扬，熊嘉玮，方帮助主编

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2012.03

总页数：168

介绍：本书结合了中医辨证论治的特点，将体质型格归纳分类为九种，通过量表的方式分析个人体质，配合相应的腧穴、耳穴按压和生活宜忌方法，结合保健操和养生功法的锻炼方法等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13117311.html>) 查找全本阅读方式

每天健康多一点 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13117311.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13117311.html>

书名：每天健康多一点