

# 女性形体与健美训练图解

作者：（英）韦勒编著；李振华，田筠，刘真等译

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2012.05

总页数：140

介绍：本书介绍了90多种针对胸部、背部、肩部、髋部和腿部、上臂和腹部的训练方法，包括

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13111049.html>)查找全本阅读方式

女性形体与健美训练图解评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13111049.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。