

放松心情之道



作者：庞保珍主编；庞清洋，庞慧卿，庞慧英副主编

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2012. 09

总页数：209

介绍：本书分13章，从中医经典、国学经典、国医大师养生经验等中西医两个角度，系统而详细地论述了有关放松心情的理论和方法……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13097537.html>）查找全本阅读方式

放松心情之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13097537.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13097537.html>

书名：放松心情之道