

武当张三丰三合一太极拳



作者：刘会峙著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2010.04

总页数：170

介绍：本书作者不仅是一位深藏不露的民间太极高手，而且是一位太极拳理论家，本书既有其得师之真传，也有历代太极拳家的拳理、拳法、心得，更有作者他经多年研究、感悟而提出的“极限加一”理论，是一本太极拳爱好者研究和学习必不可少的资料性图书。在书中，他主要向我们介绍了武当张三丰三合一太极拳的源流及特点，太极拳的保健强体作用，武当张三丰三合一太极拳的呼吸法，十三势行功诀，生克制化解等关于太极拳的知识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13091980.html>）查找全本阅读方式

武当张三丰三合一太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13091980.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13091980.html>

书名：武当张三丰三合一太极拳