

张三丰原式太极拳



作者：陈钟华等著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2011.09

总页数：186

介绍：本书首先介绍太极拳发展体系及张三丰原式太极拳概况与练习要领，再以图片的形式介绍了张三丰原式太极拳基本功法(手型、手法、步型、步法、腿法、桩功)与太极拳拳谱，并绘制了张三丰原式太极拳的动作路线图，尤其是在介绍拳谱的同时穿插养生小窍门的介绍，让读者在学习太极拳招式的同时能兼顾养生与锻炼。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13091822.html>）查找全本阅读方式

张三丰原式太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13091822.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13091822.html>

书名：张三丰原式太极拳