

用最好的状态去工作



作者：张科编著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2012.06

总页数：228

介绍：用最好的状态去工作不但是工作本身对我们每个人的要求，也是自我鞭策，实现自身进步的根本途径；用好的工作状态去工作不但有益于公司，更有益于我们自身。本书主要针对当今职场中大多数人在工作中找不到良好工作状态的这一现状，帮助广大在职场中拼搏的朋友找到状态不好的原因，找到提高工作状态的方法，进而把这些具体的方法运用到具体工作中去，通过自我调整 and 适应，渐渐找回工作状态，把工作做得更好。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13090950.html>) 查找全本阅读方式

用最好的状态去工作 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13090950.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13090950.html>

书名：用最好的状态去工作