你在为谁读书 终结篇 修炼最完美的心灵



作者: 尚阳著

出版社: 武汉: 长江文艺出版社

出版日期: 2012.09

总页数: 285

介绍:学生正处于青春发育期,在这一时期会出现很多的心理问题,对此,本书从分析中学生心理异常的原因及表现出发,以培养学生正确的归因观;运用理性的情绪疗法,引导学生宣泄不合理的情绪;培养健康的情趣,消除不良的心理状态等几方面做出探讨和分析,试图找出一剂良药来治愈学生心理的伤痕,引导学生健康成长。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/13085881.html) 查找全本阅读方式

你在为谁读书 终结篇 修炼最完美的心灵 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13085881.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13085881.html

书名: 你在为谁读书 终结篇 修炼最完美的心灵