

体能训练



作者：谭成清，李艳翎主编；胡湘，雷艳云副主编；汤长发，李艳翎，胡湘等编；周建社
主审

出版社：长沙：湖南师范大学出版社

出版日期：2012.08

总页数：257

介绍：本书对解剖、生理、生化等基础理论知识，体能训练的基本方法和指导，能量供应
体能恢复知识，以及体能训练的运动处方、运动损伤、效果的测定与评价等知识，都做了
详实的介绍。该书既可作为专业体育学院学生教材，也可作为普通大学生教学用书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13081059.html>）查找全本
阅读方式

体能训练 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13081059.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13081059.html>

书名：体能训练