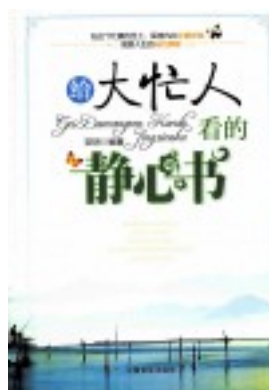


给大忙人看的静心书



作者：双明编著

出版社：北京：中国言实出版社

出版日期：2011.01

总页数：319

介绍：生活的纷纷扰扰让人烦躁不已，企业管理者面对激烈的竞争压力，更是难以承受。如何让自己活得轻松一点，逐渐成为他们的追求。本书提供了一种缓解生活压力、宁静心灵的阅读，内容涉及到哲学、佛学、历史、文学和美学方面的众多知识，阅读本书可以让他们享受宁静的时光，调节烦躁紧张的心态。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13067749.html>) 查找全本阅读方式

给大忙人看的静心书 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13067749.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13067749.html>

书名：给大忙人看的静心书