

食物营养相宜相克巧搭配 最新版



作者：杨惠民编著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2009.12

总页数：342

介绍：本书共分为五章，主要内容包括：饮食与营养浅谈；食物相宜相克与搭配；食物相宜；食物相克等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13067484.html>）查找全本阅读方式

食物营养相宜相克巧搭配 最新版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13067484.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13067484.html>

书名：食物营养相宜相克巧搭配 最新版