

肠道内经 便便博士的顺畅哲学



作者：蔡英杰著

出版社：北京：中国友谊出版公司

出版日期：2009.07

总页数：208

介绍：居然有一个奇怪的博士每到一地就收集便便？居然有这么一本健康书，一边教授养生，一边涂鸦漫画？便便博士走遍亚洲，一路“闻屎”。天啊，便便里全是各种健康密码；肠癌是蹿升最快的世纪癌症；几乎所有慢性疾病都与肠道有关，例如高血压、糖尿病、肥胖症等等；女士们美容毫无效果，这也是肠道惹的祸啊！肠道这个脆弱而敏感的器官，比精神还容易崩溃，难怪古人要说“愁断肠”了。便便博士蔡英杰作为肠道健康的发起人，十多年来直接帮助近千人肠道回春，解除上万人的便秘痛苦。最可贵的是，便便博士一直反对使用药物，他精心设计了一套通过食物、运动、中医经络按摩来实现肠道回春的方案。快点翻开此书，让潜伏在肠道里的健康杀手无所遁形。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13063931.html>）查找全本阅读方式

肠道内经 便便博士的顺畅哲学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13063931.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13063931.html>

书名：肠道内经 便便博士的顺畅哲学