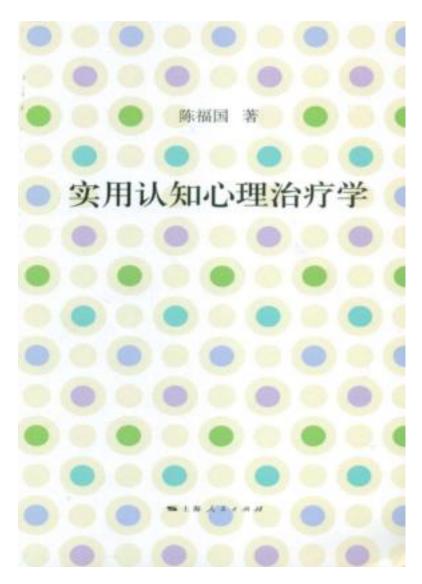
实用认知心理治疗学



作者: 陈福国著

出版社:上海:上海人民出版社

出版日期: 2012.09

总页数: 444

介绍:本书共分两编十七章。第一编为概论,主要介绍认知治疗的概念、发展历史、基本要素、特点、认知模式、治疗会谈、干预技术、治疗目的和临床评估等;第二编论述了认知治疗的临床应用,针对忧郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、躯体形式障碍(如疑心病)、进食障碍(如厌食症)、创伤后应激障碍、人格障碍、精神活性物质依赖(如吸毒)以及夫妻关系冲突等常见的心理疾病,介绍心理治疗师的应对态度、治疗方法和采用的临床技术等。本书在心理治疗方面,内容丰富,阐述详尽,条分缕析,便于读者阅读与掌握。本书是心理治疗方面的学习教材。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/13063521.html) 查找全本阅读方式

实用认知心理治疗学 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/13063521.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/13063521.html

书名: 实用认知心理治疗学