



## 实用认知心理治疗学

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 ([www.jiaokey.com](http://www.jiaokey.com))

《实用认知心理治疗学》是由陈福国编著的精神病治疗学图书， 由上海：上海人民出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务， 支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	实用认知心理治疗学
作者	陈福国
出版社	上海：上海人民出版社
ISBN	9787208108608
出版日期	2012-09-01
页数	444

价格	
关键词	精神疗法
分类	精神病治疗学

## 图书介绍

本书共分两编十七章。第一编为概论，主要介绍认知治疗的概念、发展历史、基本要素、特点、认知模式、治疗会谈、干预技术、治疗目的和临床评估等；第二编论述了认知治疗的临床应用，针对忧郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、躯体形式障碍（如疑心病）、进食障碍（如厌食症）、创伤后应激障碍、人格障碍、精神活性物质依赖（如吸毒）以及夫妻关系冲突等常见的心理疾病，介绍心理治疗师的应对态度、治疗方法和采用的临床技术等。本书在心理治疗方面，内容丰富，阐述详尽，条分缕析，便于读者阅读与掌握。本书是心理治疗方面的学习教材。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13063521.html>

更多精神病治疗学图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

陈福国 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13063521.html>

上海：上海人民出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13063521.html>

关键词搜索：精神疗法：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13063521.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。