

不一样的自然养生法



作者：省医编著

出版社：汕头：汕头大学出版社

出版日期：2008.07

总页数：202

介绍：本书以客观理性的态度，通俗易懂的文本，介绍了吴永志和立石和的抗癌心路历程，以及他们的养生心得和健康理念，同时系统地介绍了吴永志的蔬果汁养生法及其针对不同人群的实用方法，立石和的蔬菜汤制作方法以及针对不同病症的具体实施方法。我们希望更多的人能从中受益，懂得更多健康和养生知识；希望更多的人远离疾病，抗病强身，健康长寿。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13060902.html>）查找全本阅读方式

不一样的自然养生法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13060902.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13060902.html>

书名：不一样的自然养生法