

在当下觉醒



作者：吴九箴著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2011.05

总页数：210

介绍：本书旨在告诉人们：四十岁之前，也许你会对不存在的幻觉、假象，抱持过高的期待，而导致内心无法平静自在，让自己深陷苦海。那么，四十岁之后，你应保持觉醒，断除内心自欺欺人的妄想，学会不停地观照自己和万物，活出真正的自己；看清事物的假象，做到真正的离苦解脱，以一种豁达的姿态悠游在这个世间。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13059456.html>）查找全本阅读方式

在当下觉醒 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13059456.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13059456.html>

书名：在当下觉醒