

做自己的营养师 男人一生不可错过的100种食物



作者：策马入林文化编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2012.06

总页数：253

介绍：本书旨在为男性读者介绍正确的生活饮食观念，图文并茂地详述了男人一生中不可错过的100种食物所含的营养、挑选方法、适宜人群，对男性每个阶段所需营养进行详细讲解，使男性在“对”的阶段吃“对”的食物！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13052718.html>）查找全本阅读方式

做自己的营养师 男人一生不可错过的100种食物 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13052718.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13052718.html>

书名：做自己的营养师 男人一生不可错过的100种食物