

常见病营养保健食谱



作者：北京新东方烹饪学校主编

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2007.02

总页数：123

介绍：用食物来防治疾病，通过对现代医学在食疗中作用的认识，科学地将食物经过合理搭配，使人体摄入均衡营养，以满足身体生理活动的需要。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13047922.html>）查找全本阅读方式

常见病营养保健食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13047922.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13047922.html>

书名：常见病营养保健食谱