

家庭食疗养生营养食谱 更年期 营养保健食谱



作者：北京新东方烹饪学校主编

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2007.02

总页数：123

介绍：本书向读者介绍了饮食调养的有关知识，使读者了解食物功效，根据自身情况科学、合理地选取用食物，顺利地进行疾病治疗和健身养生。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13047902.html>）查找全本阅读方式

家庭食疗养生营养食谱 更年期 营养保健食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13047902.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13047902.html>

书名：家庭食疗养生营养食谱 更年期 营养保健食谱