

台湾乐氏同仁堂养生秘方精华集



作者：乐觉心著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2012.08

总页数：310

介绍：本书是中国台湾“乐氏同仁堂”关于养生秘方精华的集锦。本书不仅仅是介绍养生、美颜的药方，在书中亦能看到作者的养生观，教读者如何在日常起居、饮食中保养五脏，作息又该如何符合十二经络的运行，在内外兼调下，保持自己健康的体魄。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13046215.html>）查找全本阅读方式

台湾乐氏同仁堂养生秘方精华集 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13046215.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13046215.html>

书名：台湾乐氏同仁堂养生秘方精华集