

养生嘉言录



作者：班兆贤编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2012.07

总页数：317

介绍：本书为中医药管理局“中医药名医故事、养生嘉言及民俗民谚的文化内涵研究”项目资助图书。书中收录了古代医家和养生家的专著中的养生嘉言1400余条，按其内容编排为：总论、养性、顺时、起居、饮食、情志、益气、房室、劳逸、导引、禁忌、预防等十二部分，最后附有诗铭歌诀。每条嘉言首列原文，其次指明出处，最后详加释义。释义力求简明扼要，通俗易懂。对原文中生僻的字，用现代汉语拼音字母注音，并附注同音字。旨在使不同文化层次的人都能阅读，为广大养生爱好者提供相关的学习资料，使之能了解古代养生的秘诀，把握养生的正确……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13040957.html>）查找全本阅读方式

养生嘉言录 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13040957.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13040957.html>

书名：养生嘉言录