

健康家庭必备保健细节全书 超值黄金版



作者：张宁宁编著

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2012.07

总页数：402

介绍：“千里之堤，溃于蚁穴”，许多健康问题都是由生活细节引起的。注意健康的每一个细节，全家才会得到幸福和快乐。本书从现代家庭生活的实际需要着手，囊括了膳食、起居、运动、心理、疾患、各家庭成员及必备的生活常识七大方面，讲解近千个与大家紧密联系又容易忽视的保健细节，为每个家庭提供日常生活中必备的各种保健常识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13038036.html>）查找全本阅读方式

健康家庭必备保健细节全书 超值黄金版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13038036.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13038036.html>

书名：健康家庭必备保健细节全书 超值黄金版