

好生活百事通系列 食物相宜相忌饮食指南



作者：崔晓丽编著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2011.10

总页数：209

介绍：本书从五谷杂粮、蔬菜水果、肉禽蛋类、水产调料等各种各样的食材为基点，介绍了食材的相宜搭配、人群宜忌、烹调宜忌、选购宜忌、储存宜忌等多个方面，给读者提供了一些饮食上的宜忌小知识。同时，本书还对常见的中草药与中草药、西药与食物等的相宜相克给予了一定的食用指导。另外，针对不同的体质表现，让读者

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13027493.html>）查找全本阅读方式

好生活百事通系列 食物相宜相忌饮食指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13027493.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13027493.html>

书名：好生活百事通系列 食物相宜相忌饮食指南