

无病到天年 国医大师邓铁涛的百岁养生经



作者：邓铁涛著；邹旭，吴焕林整理

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2012.05

总页数：250

介绍：中医泰斗邓铁涛教授，年近百岁仍然在为中医药学的发展耕耘不止。根据他临床试验的经验，由其弟子邹旭、吴焕林教授整理编写的《无病到天年》一书，介绍邓老的强身健体的养生法、防病治病的实用窍门、临床有效的中医小药方、并以自身体验告诉人们除过注意起居、饮食平衡、适量运动等养生法，还需养心养德，方可无病到天年。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13023903.html>）查找全本阅读方式

无病到天年 国医大师邓铁涛的百岁养生经 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13023903.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13023903.html>

书名：无病到天年 国医大师邓铁涛的百岁养生经