

陈氏养生太极新架83式



作者：张东武著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2011.12

总页数：144

介绍：《陈氏养生太极新架83式》主要体现了了套路招式上的不同，本册侧重于新架83式的演练和推手法的实战技法，最大的特点在于演练步骤图解详细，内容丰富，结合太极养生文化将强身健体与太极实战充分运用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13004408.html>）查找全本阅读方式

陈氏养生太极新架83式 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13004408.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13004408.html>

书名：陈氏养生太极新架83式