

汗牛养生馆 第9季 活用中药保健康 排毒护肝篇



作者：禾楠编著

出版社：广州：广东人民出版社

出版日期：2010.11

总页数：119

介绍：本书介绍了排毒护肝的相关养生保健知识，并从性味、功能、禁忌等方面介绍了约三十种中药材，还精心推荐了数十款药膳食方。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996974.html>）查找全本阅读方式

汗牛养生馆 第9季 活用中药保健康 排毒护肝篇 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996974.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996974.html>

书名：汗牛养生馆 第9季 活用中药保健康 排毒护肝篇