

中华经典养生名言录



作者：孙光荣主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2011.05

总页数：262

介绍：国家中医药管理局中医药文化建设与科学普及专家委员会的专家之一孙光荣教授主编的《中华经典养生名言录》一书，历经三年之久，数易其稿，在编写过程中查阅并收录了大量的历代经典著作中的养生名言，分为“养生之理”、“养生之法”，内容正宗、广博、翔实、精确、简要，突出了中医养生的特色和优势，做到了“继承不泥古，发扬不离宗”。既可供中医养生专业研究者参考，又可作为广大喜爱中医养生者的读本，将在普及中医养生知识的进程中发挥奠定基础 and 正确引导的重要作用。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996158.html>) 查找全本阅读方式

中华经典养生名言录 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996158.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12996158.html>

书名：中华经典养生名言录