

生态养生论 生态养生1236健康新法则 第2版



作者：刘长喜著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2011.11

总页数：296

介绍：本书详细阐述了生态养生学说提出的历史背景以及生态养生的概念、内涵和理论基础，进而系统的提出了生态养生1236健康新法则的理论。本书围绕生态养生1236健康新法则进行的一系列的学术探讨，诠释了生态养生的全过程应该遵循1236健康新法则：1是学习一种健康的生活方式；2是遵循祖国传统养生理论健康管理理论；

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12992351.html>）查找全本阅读方式

生态养生论 生态养生1236健康新法则 第2版 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12992351.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12992351.html>

书名：生态养生论 生态养生1236健康新法则 第2版