

和老子学养生 老子的健康传播智慧



作者：郭汉文，谢清果著

出版社：北京：宗教文化出版社

出版日期：2010.11

总页数：250

介绍：本书首次运用健康传播学的理论审视老子的养生思想，探索了老子对生老病死的深刻思索中蕴藏着的丰富健康传播智慧，进而从十大方面多维度纵深地展示老子的健康传播理念：以“尊道贵德”为养生之本；以“道法自然”为养生之法；以“专气致柔”为运动养生之要；以“病病不病”为养生防病理念；以“死而不亡”为养生长生的终极关怀；以“见素抱朴”为精神养生的要诀；以“味无味”为饮食养生的要领；以“复归其明”为性爱养生的法则；以“功遂身退”为行政养生的范式；以“修之于天下”为社会养生的圭臬。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12992211.html>）查找全本阅读方式

和老子学养生 老子的健康传播智慧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12992211.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12992211.html>

书名：和老子学养生 老子的健康传播智慧