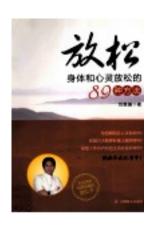
## 放松 身体和心灵放松的89种方法



作者: 刘景斓著

出版社:北京:中国致公出版社

出版日期: 2010.07

总页数: 213

介绍:本书中的89种有关放松的方法和策略是作者多年来自行摸索出来的,并得到验证,这些方法和策略简便易行并且富有效果,适用于企业领导、职场中人士等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12989784.html) 查找全本阅读方式

放松 身体和心灵放松的89种方法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/12 989784.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12989784.html

书名: 放松 身体和心灵放松的89种方法