

90分钟学会中医饮食养生



作者：尤虎编著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2011.05

总页数：276

介绍：本书体例新颖，内容可分为两大部分，即“中医体检”与“饮食调养”。“中医体检”详列了分辨中医体质和中医证型的各种指标与检测方法；“饮食调养”则从各科常见疾病的角度，详细列举了常见证型、食疗中药、药膳复方等，很有实用价值。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12979482.html>）查找全本阅读方式

90分钟学会中医饮食养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12979482.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12979482.html>

书名：90分钟学会中医饮食养生