

唤醒灵性的生活



作者：董桃福著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2011.09

总页数：284

介绍：本书是一本关于心灵修养的通俗读物。它在指出都市人的心灵困境的同时，也给出了唤醒灵性生活的方式。作者提出，所有的时空都可以成为修心的道场和礼拜的教堂，成为坦然生活并让生命闪光的地方。他认为灵性生活的方式很简单，就像晨间散步那样，不一定要到什么地方去，但一定要自然、随性，懂得享受微风、太阳、小鸟，也就是享受自己。概括起来这种方式就是一种爱与信。对应当下人们普遍焦虑、浮躁，缺乏安全感的状况，本书提供了一种活出自然的方式、并积极反观生命和内心的看法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12976825.html>）查找全本阅读方式

唤醒灵性的生活 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12976825.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12976825.html>

书名：唤醒灵性的生活