

贾海忠禅话养心



作者：贾海忠著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2011.05

总页数：235

介绍：本书由贾海忠的养心健康讲座整理而来，内容贴近生活，方法简单易行。贾海忠主任根据自身多年临床所得，在身心健康上，为读者提供了多种方式方法，从心理上、身体上，能够使读者得到真正的健康长寿。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12960151.html>）查找全本阅读方式

贾海忠禅话养心 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12960151.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12960151.html>

书名：贾海忠禅话养心