

有氧运动



作者：王世涛，王永超主编

出版社：长春：吉林出版集团有限责任公司

出版日期：2010.02

总页数：122

介绍：本书内容包括概述、运动保健、室外有氧运动、家庭实用器械运动、轻器械运动、有氧操等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12959715.html>）查找全本阅读方式

有氧运动 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12959715.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12959715.html>

书名：有氧运动