

好宝宝零食育成计划



作者：赵星烁编著

出版社：北京：现代出版社

出版日期：2008.01

总页数：133

介绍：对于不同的人群而言，零食的作用更有针对性，上班族常常将零食作为一种调解压力、与朋友或同事沟通的工具；我曾经接触过的，从校园的学生到工作的白领，几乎每个女孩都喜欢吃零食，商家也以美味技术及各种宣传引诱人们消费零食。“高血脂”“肥胖症”等等生活方式病，多为零食所累。零食可能成为生活的乐趣，也可能成为健康的杀手，关注零食的营养知识，也许可以让我们享受乐趣的同时保持健康。既然零食已成为饮食与生活不可分离的一部分，那么关于零食的话题，就不再是吃不吃的问题，而是如何控制的问题了。零食和网络游戏一样，需要自己的自觉控制，更需要商家的公益心。本书就是专门为宝宝编写的，主要内容包括聪明孩子的零食小课堂、健康儿童零食小药房、一日三餐的零食搭配、儿童零食警戒线、好宝宝零食营养大盘点、自制零食全攻略等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12945587.html>）查找全本阅读方式

好宝宝零食育成计划 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12945587.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12945587.html>

书名：好宝宝零食育成计划