

快乐之心要



作者：堪忍尊者著

出版社：成都：四川人民出版社

出版日期：2012.01

总页数：260

介绍：本书是堪忍尊者在世界各地演讲的集录。作者怀着慈悲、温柔、幽默、通达的情怀，针对人们在现实生活中可能遇到的种种问题，如内心困惑，矛盾。悲观、沮丧，情绪不能自控，甚至丧失生活的勇气等负面情绪，或遭遇失去亲人、婚姻危机、患上绝症或朋友背信弃义等人生危机时，运用佛教转苦为乐根本有效的方法和超越世俗的智慧，诉诸通俗易懂、简洁明了的善言劝语，指点迷津，提出忠告，帮助人们从自我囿限的思维中摆脱出来，达至一种真正祥和、平安和快乐的心灵境界，达到人本身内心的和谐，对于促进整个社会的和谐很有价值和意义。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12940160.html>）查找全本阅读方式

快乐之心要 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12940160.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12940160.html>

书名：快乐之心要