

一劳永逸 运动养生1000法



作者：温瑞书主编

出版社：石家庄：河北科学技术出版社

出版日期：2012.03

总页数：235

介绍：本书为广大读者提供一套最简单、最有效、最实用、最受欢迎的健身方法，使人们在业余时间锻炼，起到最佳效果。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/12937943.html>）查找全本阅读方式

一劳永逸 运动养生1000法 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/12937943.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12937943.html>

书名：一劳永逸 运动养生1000法