

尚武精神 少林拳法秘典



作者：潘霜喜著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2012.02

总页数：165

介绍：本书是习练修身、养心、通经脉之大道功夫。少林金刚八式的强悍劲道，达到锤炼人之精气神。营魂抱一，刚柔并济。刚则为意志力坚刚，柔则为骨弱筋柔而握固。一切均不着相，皆以顺从为法。修身之本在于养浩然正气，养明明之德。德是修身之道，功夫是修身之法，道法自然，上善若水。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12931607.html>）查找全本阅读方式

尚武精神 少林拳法秘典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12931607.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12931607.html>

书名：尚武精神 少林拳法秘典