

倾听女人的心事 协助女性成长 团体辅导技巧



作者：张静涟，沈慧主编

出版社：上海：上海人民出版社

出版日期：2009.10

总页数：378

介绍：本书是由上海浦东新区妇联策划的“妇女领袖修业学堂丛书”之一本，为“心理篇”。这是一本供妇女干部学习团体辅导技巧，提高工作实效的书。团体辅导运用到妇女工作中，是对以往传统说服教育的一大突破。心理游戏的投射作用与团队成员的互动，能引导人说出自己的心事和内心存在的压抑，进而互帮互学，分享积极快乐的人生。这种人性化的助人理念在帮助女性成长，提高女性生活质量和幸福指数等方面，体现了当代妇女干部工作的新方法、新思路，对做好现代妇女工作有很好的指导作用。书中大量的“游戏比你说话”的经典案例，详尽介绍了在妇女集会、专题讲座中，如何运用轻松有趣的心理游戏，让参与者体验感悟善解人意、善于沟通，与长辈、丈夫、子女和谐相处的重要性；同时让参与者在游戏中学习情绪的自我调节、化解人际冲突、处理职场与家庭压力的有效方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12910237.html>）查找全本阅读方式

倾听女人的心事 协助女性成长 团体辅导技巧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12910237.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12910237.html>

书名：倾听女人的心事 协助女性成长 团体辅导技巧