

内家字门拳 经典珍藏版



作者：胡玉玺主编

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2011.12

总页数：215

介绍：本书分两个篇章介绍内家字门拳的有关内容，“字门基础”部分介绍了练功八要、基本手形和步行等；“字门八法”部分介绍了残、推、援、夺、牵、捺、逼、吸等八法内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12884675.html>）查找全本阅读方式

内家字门拳 经典珍藏版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12884675.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12884675.html>

书名：内家字门拳 经典珍藏版